



## INFO NORBOU

CHERS AMIS DE KUNDREUL LING,

*« PRONONÇONS DES MOTS DE PAIX, ET NON PAS DE COLÈRE.  
AGISSONS AVEC BONTÉ ET NON AVEC HAINE. »*

**S**ans relâche, Trinlé Thayé Dordjé, le 17<sup>e</sup> Karmapa, nous invite à agir dans un esprit de paix et de bienveillance. Cette invitation ne reflète pas autre chose que ce qu'il fait lui-même continuellement. Aujourd'hui encore, nous en avons la démonstration lorsqu'il annonce, conjointement à Orgyen Trinlé Dorjé, leur volonté d'œuvrer à la paix et à l'harmonie, une volonté commune de prendre soin de la précieuse lignée Karma Kagyu, du bouddhisme tibétain. Son exemple est précieux. Apaiser les tensions, inciter au dialogue, comprendre l'autre, c'est

ce que nous pouvons mettre en œuvre dans notre quotidien. Mais arriver à harmoniser nos relations avec les autres n'est pas chose simple. Pour le Bouddha, cela ne peut se faire que si nous trouvons, au préalable, la paix en nous-mêmes. Car bien souvent, les conflits que nous rencontrons sont le reflet des tensions qui nous habitent.

Trouver cette paix intérieure s'avère plus aisé lorsque nous avons une orientation juste, et des méthodes adéquates. Ainsi il importe de trouver un enseignement de qualité qui nous inspire dans cette direction-là, tout en nous

donnant les outils de cette délicate introspection. Il nous faut également clarifier en nous-mêmes, dans un espace protégé et privilégié, tout l'enchevêtrement de pensées, d'émotions, d'espoirs et de craintes qui sous-tend nos réactions !

C'est cet enseignement et cet espace que nous essayons de mettre à votre disposition à Kundreul Ling, à travers les stages proposés et la quiétude inspirée des centres de retraite de courte durée, notamment celui de l'ermitage Pendé Ling, au pied du grand temple.



*Chambre rénovée à l'ermitage*



*Ameublement des appartements du Karmapa*

### **GRÂCE À VOS DONNS, QU'AVONS-NOUS RÉALISÉ D'AUTRE PENDANT LES 6 DERNIERS MOIS ?**

- Monastère de Laussedat : poursuite de la politique d'économie d'énergie en reprenant l'isolation de 32 chambres des 48 chambres du monastère

- Temple de l'ermitage : réalisation d'un éclairage chaleureux et économe.

- Ermitage : Les rénovations et améliorations constantes que l'on apporte pour le confort des retraitants sont de plus en plus appréciées par nos hôtes.

- Grand temple : poursuite de la réalisation des grandes fresques des 12 actes du Bouddha, dont la finition exceptionnelle requiert beaucoup de soin. Les murs de gauche, représentant la première partie de la vie du Bouddha, sont en cours de finition ; ils devraient être terminés l'an prochain. Les figures principales des murs de droite ont bien avancées.

- Grand Temple : aménagement des appartements de Gyalwa Karmapa afin de pouvoir le recevoir lorsqu'il est accompagné de sa famille et de sa suite.

### **DANS LES PROCHAINS MOIS, SUR QUELS PROJETS SOUHAITONS-NOUS AVANCER ?**

- Ferme du Bost : restauration de tous les joints entre les pierres du pignon, pour compléter le travail de restauration commencé sur la façade.

- Temple de l'ermitage : finition des travaux d'aménagement extérieur et de l'autel principal.

- Ermitage : poursuite de l'amélioration de l'aménagement des chambres de retraite.

- Grand Temple : finition de l'aménagement en mobilier des appartements de Gyalwa Karmapa.

- Grand Temple : reprise des peintures et des doubles vitrages des portes-fenêtres des appartements des rinpochés. Réalisés il y a presque 20 ans, ces fenêtres ne possèdent pas les caractéristiques d'isolation aux UV, visuelles et thermique suffisantes.

Pour tous ces travaux, nous avons besoin de votre soutien !

### **COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?**

Vous pouvez offrir un don à la mesure de vos possibilités. Ces dons sont pour nous comme des « norbou » mot qui signifie joyau en tibétain. En effet, votre soutien est précieux. Quelle que soit sa forme ou son ampleur, il participera aux valeurs altruistes de sagesse et de compassion, issues de l'enseignement du Bouddha, portées par Dhagpo Kundreul Ling.

C'est grâce à votre générosité qu'un lieu comme Kundreul Ling, où l'enseignement du Bouddha est préservé et transmis, peut perdurer dans le temps.

Merci à tous chaleureusement.

**Kemtcho**

Lama Kemtcho, Présidente de l'association

*P.S : Si vous souhaitez que votre don soit affecté à un projet particulier, merci de le préciser soit dans le libellé de votre virement, soit sur le dos du chèque. Vous pouvez indiquer par exemple : « Laussedat », « Ermitage », « Grand temple ». À défaut, votre offrande sera affectée là où les besoins seront les plus pressants.*